



Beobachtungsbogen zum Nähe-Distanz-Verhalten – Kind 2

Krabbelbaby/Kleinkind ab 9 Monate bis 2 Jahre

1

1. Entwicklungsschritt: intuitive Orientierung	nicht beobachtet	selten	manch mal	öfter	meistens
1. Das Baby/Kleinkind wendet sich augenblicklich ab, wenn ihm nicht vertraute/fremde Personen zu nahe kommen und interessiert sich für sie, wenn sie sich entfernen. (Reife des sozialen Erregungssystems)					
2. Es bevorzugt die Mutter als vertrauteste Person, startet von ihr aus seine selbständigen kleinen Ausflüge und kehrt wieder zu ihr zurück. (Mutter als "sichere Basis" – Bindungsverhalten)					
3. Fühlt sich das Baby/Kleinkind bedroht, flüchtet es sofort und direkt hin zur Mutter, über alle Hindernisse hinweg, auch dann, wenn diese das nicht begrüßt. (Mutter als Fluchtziel – Bindungsverhalten)					
Was nimmt das Krabbelbaby/Kleinkind wahr?	nicht beobachtet	selten	manch mal	öfter	meistens
4. Das Baby/Kleinkind nimmt wahr, wenn die Mutter weggehen will und merkt schnell, wenn sie wieder zurückkommt. (Bindungsverhalten)					
5. Das Baby/Kleinkind achtet aufmerksam auf Menschen in seinem Umkreis, ihre Stimme, ihren Gesichtsausdruck und ihr Verhalten. (Offenheit für visuelle und auditive Reize im zwischenmenschlichen Beziehungsraum)					
6. Das Baby/Kleinkind sieht seinen Bezugspersonen neugierig zu und interessiert sich für die Dinge, die sie verwenden.					
7. Es horcht auf bei Tönen (Glocken, Pfeifen), Melodien und Rhythmen (Reime und Lieder).					
8. Geräusche, die gewohnte Abläufe im Familienleben ankündigen, erregen augenblicklich seine Aufmerksamkeit.					
9. Das Baby/Kleinkind nimmt sofort wahr, wenn die Stimme der Mutter/des Vaters fremd klingt.					
10. Es sieht sofort, wenn ein gewohnter Gegenstand am Körper von Mutter oder Vater fehlt (z.B. Uhr oder Kette).					
11. Weint ein anderes Baby/Kleinkind, horcht es auf und ist zufrieden, wenn es getröstet wird.					
12. Fühlt sich das Baby/Kleinkind bei der Mutter geborgen, nimmt es Stimmungen oder Gefühle anderer wahr					

Kind 2 – Interaktionsverhalten mit 1. und 2. Bezugsperson (Mutter und Vater)

Ursula Henzinger – Team AFB-Schwerpunkt Bindung – 2023-03-03

Beobachtungsbogen zum Nähe-Distanz-Verhalten – Kind 2

Krabbelbaby/Kleinkind ab 9 Monate bis 2 Jahre

2

wahr, lässt sich aber nicht davon anstecken. (intuitive Differenzierung von Stimmungen und Gefühlen)					
Wie zeigt das Krabbelbaby/Kleinkind, was es empfindet? (Ausdrucksverhalten)	nicht beobachtet	selten	manch mal	öfter	meistens
13. Das Baby/Kleinkind macht sich mit Zeichen verständlich: es nickt, schüttelt den Kopf, stößt weg, klammert sich an, strampelt, macht sich steif, winkt... (Kommunikation über nonverbale Signale)					
14. Seiner Mutter gegenüber zeigt das Baby/Kleinkind offen, wie es ihm geht. Weniger vertrauten Menschen gegenüber ist es zurückhaltend. ("selektive emotionale Transparenz" - Bindungsverhalten)					
15. Auf fremde Menschen, die ihm nahe kommen, reagiert es mit einer reservierten oder ausdruckslosen Mimik bis hin zu heftigem Weinen. (Fremdenfurcht)					
16. Wird es von der Mutter getröstet, dann schmiegt es sich ganz eng an sie an. (Bindungsverhalten)					
17. Das Baby/Kleinkind legt die Arme um den Hals der Mutter oder die Hand auf ihren Körper, wenn sie es aufnimmt. (Bindungsverhalten)					
18. Das Baby/Kleinkind berührt die Bezugspersonen zärtlich, lächelt ihnen zu, sagt "Mama" und "Papa". (Bindungsverhalten)					
19. Das Baby/Kleinkind wendet sich von fremden Menschen ab, zeigt sich aber kurz darauf wieder neugierig. (Ambivalenz zwischen Furcht und Neugierde)					
20. Es zeigt sich ärgerlich und unsicher, weil ihm etwas nicht gelingt, weist aber angebotene Hilfe zurück. (Ambivalenz zwischen Unschlüssigkeit und Frust)					
21. Das Baby/Kleinkind ist sichtlich zufrieden, wenn es genau so viel bekommt, wie es verlangt (nicht mehr und nicht weniger).					
Miteinander	nicht beobachtet	selten	manch mal	öfter	meistens
22. Verabschiedet sich die Mutter/der Vater vor dem Weggehen, hält das Baby/Kleinkind die Trennung leichter aus. (Orientierung durch Abschied)					
23. Kann das Baby/Kleinkind nicht einschätzen, ob etwas gefährlich ist oder nicht, sieht es die Mutter/den Vater					

Kind 2 – Interaktionsverhalten mit 1. und 2. Bezugsperson (Mutter und Vater)

Beobachtungsbogen zum Nähe-Distanz-Verhalten – Kind 2

Krabbelbaby/Kleinkind ab 9 Monate bis 2 Jahre

3

an und achtet aufmerksam darauf, wie sie reagiert. (soziale Rückversicherung)					
Miteinander - Fortsetzung	nicht beobachtet	selten	manch mal	öfter	meistens
24. Ist es hungrig, kann es leichter warten, wenn es zusehen oder hören kann, wie die Mahlzeit zubereitet wird.					
25. Plötzliche Geräusche und überraschende Unstimmigkeiten bringen es zum Lachen.					
26. Das Baby/Kleinkind spielt mit Alltagsgegenständen so wie es das bei anderen beobachtet. (intuitives Nachahmen)					
27. Das Baby/Kleinkind genießt, wenn die Mutter und/oder der Vater seine Erkundungen aufmerksam mitverfolgt. (Bedürfnis nach gemeinsamer Aufmerksamkeit)					
28. Es begrüßt das Heimkommen des Vaters. (Triangulierung)					
29. Zusammen mit Mutter oder Vater hält es aus, sich auf etwas zu freuen oder zu warten. (Basis, um Spannungen aushalten zu können)					
30. Das Baby/Kleinkind ißt gerne auf dem Schoß der Mutter oder auf dem eigenen Platz am Familientisch.					
31. Es wird ruhig, wenn die Mutter/der Vater mit ihm ins Freie geht und sich mit ihm in der frischen Luft bewegt (es trägt oder im Wagen schiebt).					
32. Das Baby/Kleinkind genießt gemeinsam verbrachte Zeit, wenn es auch Mutter und Vater gut geht.					
Selbständiges Verhalten und Spiel (Autonomie)	nicht beobachtet	selten	manch mal	öfter	meistens
33. In der Nacht mag das Baby/Kleinkind im Elternbett oder alleine (bei Erreichbarkeit der Eltern) schlafen.					
34. Das mobile Baby/Kleinkind bewegt sich frei und fließend, rollt, robbt, rutscht oder krabbelt von der Mutter weg und kehrt wieder zu ihr zurück, wenn es sie braucht. (flexibles Nähe-Distanz-Verhalten)					
35. Erlebt es ausreichend Sicherheit im Kontakt mit der Mutter, verlässt es sie wieder ruhig und entschlossen. (flexibles Nähe-Distanz-Verhalten)					
36. Das Baby/Kleinkind beschäftigt sich ruhig und konzentriert in der Nähe der Bezugsperson. (Ausbildung einer					

Kind 2 – Interaktionsverhalten mit 1. und 2. Bezugsperson (Mutter und Vater)

Ursula Henzinger – Team AFB-Schwerpunkt Bindung – 2023-03-03



Beobachtungsbogen zum Nähe-Distanz-Verhalten – Kind 2

Krabbelbaby/Kleinkind ab 9 Monate bis 2 Jahre

4

Intimsphäre)					
Fortsetzung: Autonomie	nicht beobachtet	selten	manch mal	öfter	meistens
37. Braucht und will es Unterstützung, dann bittet es durch Augenkontakt, Mimik, Gestik und Töne eindeutig darum. (Appell um Hilfe)					
38. Weckt es während des Spielens die Aufmerksamkeit der Mutter, ist es sofort zufrieden, wenn sie sich ihm zuwendet und spielt weiter. (Appell um unterstützende Aufmerksamkeit)					
39. Das Baby/Kleinkind zeigt offen, wenn es etwas nicht möchte. So wehrt sich manchmal beim Wickeln, Anziehen oder beim Anschnallen im Auto. (Verteidigung eigener Interessen)					
40. Darf das Baby/Kleinkind nicht selbst bestimmen, was es ißt/trinkt und wann es schläft, gibt es Konflikte. (Anspruch auf Selbstregulation körperlicher Grundbedürfnisse)					
41. Das Baby/Kleinkind robbt oder krabbelt einerseits auf Orte zu, die es angenehm erlebt hat und weicht andererseits anderen selbständig aus, wenn es unangenehme Körperempfindungen damit verbindet, z.B. dem heißen Ofen. (Orientierung über somatische Marker)					
42. Stößt das Baby/Kleinkind einen Ball von sich, verfolgt es ihn mit den Augen, bis er zur Ruhe kommt. (Interesse an physikalischen Gesetzmäßigkeiten)					
43. Es spielt gerne mit flüssigen Farben, Sand, Erde, Wasser und Steinen. (Interesse an physikalischen Gesetzmäßigkeiten)					
44. In manchen Augenblicken beginnt es spontan zu summen und singen. (Faszination für Musik und Rhythmen)					
45. Möchte es etwas, klärt das Baby/Kleinkind auch mit fremden Menschen über Augenkontakt ab, ob sie einverstanden sind oder nicht. (autonomes Informieren durch soziales Referenzieren)					

Kind 2 – Interaktionsverhalten mit 1. und 2. Bezugsperson (Mutter und Vater)

Ursula Henzinger – Team AFB-Schwerpunkt Bindung – 2023-03-03