

Zeit für uns

Gruppe für Mütter und Babys
ab 3 Monaten an 6 Vormittagen

gefördert durch das

 Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



"Zeit für uns" ist der erste Baustein im Konzept "Bindung und Autonomie".

Wie sieht ein Gruppen-Vormittag aus?

Neben Elementen der Schmetterlings-Babymassage enthält der Vormittag auch eine Zeit des ruhigen Beobachtens des Babys in seinem Ausdrucksverhalten.

Dieses Angebot wendet sich vor allem an Mütter, es sind aber auch Väter willkommen.

CHANCEN

Diese Gruppe bietet die Möglichkeit,

- sich mit anderen Müttern auszutauschen
- sich mit seinen Problemen nicht alleine zu fühlen
- Informationen über besondere Fähigkeiten und Bedürfnisse des Babys zu erhalten
- einfache Möglichkeiten für das Stressmanagement kennen zu lernen



Leiterin der Gruppe

Sigrid Schnetzer

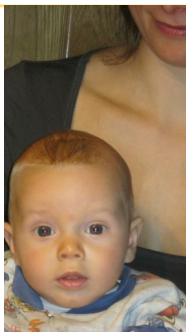
Basic-Bonding Gruppenleiterin, EEH-Fachberaterin,

Kindergartenpädagogin, Stillberaterin, 4 Kinder

Tel. 0660/3841549, Email: sigrid.schnetzer@zoi-tirol.at

ZIELE

- Vertrauen auf die selbstregulatorischen Fähigkeiten des Babys
- Vertrauen auf die eigene Wahrnehmung und Intuition
- Freude am Dialog mit dem Baby
- Fähigkeit, dem Baby auch bei Stress Sicherheit und Geborgenheit geben zu können
- Kennenlernen eigener Bedürfnisse und Grenzen



"Zeit für uns" ist Teil des Entwicklungskonzepts "Bindung und Autonomie" von Ursula Henzinger. Weitere Bausteine sind "Erste Kontakte unter Gleichaltrigen" (ab 6. Lm.) und "Eltern-Kleinkind-Malgruppe" (ab 2.Lj.).

WANN-WO

Nächster START

online auf <http://eltern.zoi-tirol.at>

Termine

jeden Freitag
von 9.30 bis 11.30

Ort

6330 Kufstein
Morsbach 41



Anfahrtsbeschreibung

(über die Thierseestraße)

Wenn Sie von Kufstein kommend Richtung Thiersee fahren, biegen Sie nach der Autobahnbrücke gleich scharf links ab und folgen Sie dieser Straße geradeaus bis zum Wald. Die Straße endet beim letzten Haus (neben dem früheren Sägewerk), dort finden Sie ZOI.

ANMELDUNG

Onlineregistrierung über
unsere ZOI-Elternwebsite
www.eltern.zoi-tirol.at

Reihung der Anmeldungen erfolgt nach
Eingangsdatum

TEILNEHMERBESCHRÄNKUNG

max. 6 Mütter und 6 Babys

Kosten

75 Euro für 6 Treffen

Bankverbindung

Konto: bei der Sparkasse Kufstein
ZOI-Eltern

IBAN: AT242050607700078335

BIC: SPKUAT22XXX

Kennwort: "Zeit für uns"

Ermäßigung

Als Vereinsmitglied bekommen Sie bei Kursen eine Ermäßigung (z.B. bei Gruppenkursen mit 6 Einheiten: anstelle von € 75 zahlen Sie als Mitglied nur € 60)

Vereinsmitglied ist man nach Überweisung von € 30 Jahresbeitrag, Kennwort "Mitglied" (Bankverbindung siehe rechts oben)

Abonnieren Sie unsere Infomails auf <http://eltern.zoi-tirol.at>
Hier finden Sie Informationen zu unseren Angeboten.
Besuchen Sie uns auch auf <http://www.facebook.com/zoi.tirol>

Impressum

Anschrift: 6330 Kufstein, Morsbach 41

F.d.l.v.: Anna Tonia Henzinger, Email: anna.tonia@zoi-tirol.at