

Die Beobachtung beim Babywatching – Was kann ich alles beobachten?

- Was kann während der Mutter/Vater – Kind Interaktion alles beobachtet werden?
- Was kann das Baby alles tun?
- Was kann die Mama/der Vater alles tun?
- Wie fühlt sich das für die Mutter/den Vater, das Baby an?

Sensorische Stimulation:

Körperwahrnehmung, tätscheln, klopfen, sprechen und hören, riechen, schnupfern, blinzeln, blicken, Finger hinhalten, Faust machen, Auge-Hand Koordination, Kopf drehen, Geräusch hören, Kopf überstrecken und rund machen, Faust ohne Daumen, Finger bewegen, Fuß-Hand Bewegung und Pinzettengriff, Beinchen und Arme bewegen, massieren, spüren, singen, summen, grunzen, zwinkern, Stirn runzeln, stimulieren, Stimme verändern/laut und leisen werden, Muskeln anspannen, Haltung, Babytalk, flüstern, küssen, berühren, streicheln, festhalten, schaukeln, wippen, schnalzen, pusten, graulen, schauen, gucken, wiegen, kuscheln, küssen, hochhalten, Körper pusten, wahrnehmen, singen, eincremen, Schnuller geben, mundeln, sabbern, speichelt, spucken, schmatzen

Bindung:

sichern, festhalten, Geborgenheit, vertrauen, Gemeinschaft haben, lachen, lächeln, sprechen, feinfühlig sein, flüstern, berühren, Zärtlichkeit, Zuneigung, weinen, Kontakt aufnehmen, Verständigung durch Blicke, Rückversicherung durch Blick, schauen, anblicken, Blickkontakt, schmunzeln, lachen, fremdeln, plappern, kuscheln, einfühlen, Witze machen, trösten, freudiges lautieren, klammern, begrüßen, Kummer, zuhören, kommunizieren, traurig, Hilft dem Baby, schreien, krabbeln zur Mama/Papa, Aufmerksamkeit, Präsenz, verbunden sein, lieb sein, vertraut sein, Nähe geben, Wärme geben tragen, anlehnen.

negative Reize vermeiden:

achtsam, festhalten, Spucke wegmachen, fürsorglich, sauber machen, Gesicht abputzen, Überstimulation vermeiden, Langeweile vermeiden, Windeln wechseln, schützen, Rahmen geben, wärmen, stützen, für Ruhe und Entspannung sorgen, halten, Lärm vermeiden, Reize vermeiden, Sonne, Hitze und Kälte, vor Krankheit schützen, Po eincremen, Gesicht eincremen, vor Gefahren bewahren, festhalten

Exploration:

Spielzeug halten, bewegen, berühren, Gegenstand werfen, zum Spielzeug bewegen, mundeln, mit dem Mund erkunden, krabbeln, greifen, entdecken, drehen, tasten, Kontakt zu den Kindern aufsuchen, erforschen der Spielsache, etwas fallen lassen, klopfen, rasseln, schütteln, robben, setzen, aufstützen mit den Händchen, neugierig, spielen, inspirieren, eigenständig, kreativ, Mutter/Vater bietet sich an, nachahmen, imitieren, Konflikt lösen

Physiologie:

trinken, essen, stillen, atmen, schmatzen, pupsen, saugen, Windeln voll machen, Pipi machen, Hunger, Bauchgeräusche, spucken, sabbern, warm halten, schlafen, Ruhe, stöhnen, seufzen, starrer Blick, Schmerzen, weh tun, Zahnweh, Bauchweh, Aktivität strampelten

Gefühlsvokabular:

Angst: ängstlich, furchtsam, erschreckt, verängstigt, beunruhigt, vorsichtig, wachsam, unsicher	Ärger: ärgerlich, wütend, zornig, erregt	Anspannung: angespannt, gestresst, ruhelos, unruhig, gereizt, nervös	Enttäuschung: enttäuscht, unzufrieden, misstrauisch, hilflos	Frustration: frustriert, schlecht gelaunt, verstimmt, mürrisch	Teilnahmelosigkeit: gleichgültig, gefühllos, desinteressiert, kühl	Trostlosigkeit: hoffnungslos, niedergeschlagen, verzweifelt	Bestürztheit: aufgeregt, aufgedreht, besorgt, schockiert	Traurigkeit: schmerzvoll, unglücklich, verzweifelt, bedrückt
--	---	---	---	--	---	---	---	--

Interesse: aufmerksam, neugierig, wissbegierig, motiviert, erstaunt, eifrig	Freiheit: befreit, erleichtert, vertrauensvoll, erlöst	Stabilität: bewusst, besonnen, tatkräftig, entschlossen, tapfer	Zufriedenheit: angenehm, zufrieden, beruhigt, gutgelaunt, geschützt	Dankbarkeit: herzlich, gerührt, ergriffen	Entspanntheit: erleichtert, entspannt, sorglos, gelassen
--	---	--	--	--	---

Leichtigkeit: erleichtert, lustig, beschwingt, unbekümmert, optimistisch, lebensfroh	Liebe: zärtlich, warm, weich, gefühlvoll, zugeneigt, verzückt, verzaubert, geborgen, aufgehoben, zugehörig	Unsicherheit: verlegen, skeptisch, unentschieden, schüchtern, beschämt	Abneigung: Abwehr, anekeln, anwidern, widerstreben	Ermüdung: kraftlos, schwach, überanstrengt, schläfrig, gelangweilt	Freude: freudig, vergnügt, heiter, strahlend, amüsiert	Begeisterung: hingerissen, entzückt, überwältigt, beflügelt	Begehren: Sehnsucht, neidisch, eifersüchtig	Optimismus: lebensfroh, erwartungsvoll, mutig, vertrauensvoll
---	---	---	---	---	--	--	---	--

Überlebenswichtige Bedürfnisse

